



## Školení trenérů IV. třídy Brno

**DATUM:** 6. – 7. 6. 2026  
**MÍSTO:** Brno  
**ADRESA:** Sportcentrum Kuklenská, s.r.o.  
Kuklenská 46  
Brno 615 00  
<https://www.sportkuklenska.cz/>

**ŠKOLITELÉ:** Pavel Florián (Coach Level One and Level Two Tutor),  
Jiří Kudrna (Coach Level One Tutor)

### PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Čtvrtek 28. 5. 2026	<b>18:00 – 20:00 online</b>
(odkaz na připojení bude zaslán nejpozději v den školení)	
Sobota 6. 6. 2026	8:30 – 18:45
Neděle 7. 6. 2026	9:00 – 15:00

**PŘIHLÁŠKY:** pouze přes IS ČBaS

<https://www.czechbadminton.cz/treneri-a-vzdelavani/skoleni-pro-trenery>  
**do 22. 5. 2026**

Minimální počet účastníků je 16. Maximální počet účastníků je 20. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

**POPLATEK: 3.000,- Kč** převodem na účet ČBaS; informace k platbě obdržíte po přihlášení do IS a deadline přihlášek, potvrzení v IS bude provedeno po zaplacení poplatku. Přihlášením na školení přes "klubovou sekci" – faktura bude vystavena na klub zájemce. Přihlášením na školení přes "osobní sekci" – faktura (poplatek) za školení bude vystaven přímo na konkrétního účastníka..

**REGISTRACE:** po školení je třeba uhradit poplatek za zavedení trenérské licence dle aktuálního sazebníku ČBaS. K tomu je třeba na školení přivést vyplněnou Přihlášku k registraci podanou trenérem.

**PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO:** Školení je zaměřeno na základy trenérské práce v badmintonu. Je určené pro zájemce, kteří s trenérstvím začínají a rádi by se v této oblasti dále vzdělávali. Absolvováním školení včetně úspěšného složení závěrečného testu získá trenér IV. trenérskou třídu. Minimální věk účastníků je 16 let v době konání praktické části.

### ODHLÁŠKY a další informace:

Mgr. Markéta Osičková **email:** [lektorskarada@czechbadminton.cz](mailto:lektorskarada@czechbadminton.cz) **tel:** 723 138 382



# Školení trenérů IV. třídy Brno

## Speciální část

Organizace a struktura ČBaS

Zdroje informací (pravidla, soutěžní řád, názvosloví, metodické materiály, kvalifikace trenérů)

Technické vybavení (vyplétání, vybavení)

Motorické dovednosti, superkompenzace

Tělesná příprava, rozcvička, reakční rychlost a frekvenční pohybové cvičení, cvičení na kontrolu pohybu, zklidnění po výkonu (aerobní cvičení), kondiční příprava hráče

Biomechanické principy, biomechanika úderů a pohybu v badmintonu

Pohybové dovednosti (složky badmintonového pohybu, aktivační krok, pohybové vzorce)

Technika úderů (držení rakety a jeho změny, podání, příjem, údery v přední, střední a zadní části kurtu)

## Obecná část

Zdravověda (prevence úrazu, základy regenerace, vliv tréninku na organismus, první pomoc, bezpečnost a ochrana zdraví při tréninku)

Základy anatomie a fyziologie

Motivace a zpětná vazba

## Zakončení

Písemný test