



Školení trenérů IV. třídy Olomouc



DATUM: 8. – 9. 11. 2025
MÍSTO: Badmintonová hala MILO
ADRESA: Na Střelnici 37
779 00 Olomouc

ŠKOLITELÉ: Pavel Florián (Coach Level One and Coach Level Two Tutor)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Čtvrtek 30. 10. 2025 **18:00 – 20:00 online**
(odkaz na připojení bude zaslán nejpozději v den školení)
Sobota 8. 11. 2025 8:30 – 18:30
Neděle 9. 11. 2025 9:00 – 15:30

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS

<https://www.czechbadminton.cz/treneri-a-vzdelavani/skoleni-pro-trenery>
do 26. 10. 2025

Minimální počet účastníků je 16. Maximální počet účastníků je 24. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 3.000,- Kč převodem na účet ČBaS; informace k platbě obdržíte po přihlášení do IS a deadline přihlášek, potvrzení v IS bude provedeno po zaplacení poplatku. Přihlášením na školení přes "klubovou sekci" – faktura bude vystavena na klub zájemce. Přihlášením na školení přes "osobní sekci" – faktura (poplatek) za školení bude vystaven přímo na konkrétního účastníka..

REGISTRACE: po školení je třeba uhradit poplatek za zavedení trenérské licence dle aktuálního sazebníku ČBaS. K tomu je třeba na školení přivést vyplněnou Přihlášku k registraci podanou trenérem.

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Školení je zaměřeno na základy trenérské práce v badmintonu. Je určené pro zájemce, kteří s trenérstvím začínají a rádi by se v této oblasti dále vzdělávali. Absolvováním školení včetně úspěšného složení závěrečného testu získá trenér IV. trenérskou třídu. Minimální věk účastníků je 16 let v době konání praktické části.

ODHLÁŠKY: tmk@czechbadminton.cz, lektorskarada@czechbadminton.cz

Další informace: lektorskarada@czechbadminton.cz tel: 723 138 382 Mgr. Markéta Osičková



Školení trenérů IV. třídy Olomouc

Speciální část

Organizace a struktura ČBaS

Zdroje informací (pravidla, soutěžní řád, názvosloví, metodické materiály, kvalifikace trenérů)

Technické vybavení (vyplétání, vybavení)

Motorické dovednosti, superkompenzace

Tělesná příprava, rozcvička, reakční rychlost a frekvenční pohybové cvičení, cvičení na kontrolu pohybu, zklidnění po výkonu (aerobní cvičení), kondiční příprava hráče

Biomechanické principy, biomechanika úderů a pohybu v badmintonu

Pohybové dovednosti (složky badmintonového pohybu, aktivační krok, pohybové vzorce)

Technika úderů (držení rakety a jeho změny, podání, příjem, údery v přední, střední a zadní části kurtu)

Obecná část

Zdravověda (prevence úrazu, základy regenerace, vliv tréninku na organismus, první pomoc, bezpečnost a ochrana zdraví při tréninku)

Základy anatomie a fyziologie

Motivace a zpětná vazba

Zakončení

Písemný test