

WORKSHOP S JAMESEM CHUOU



JAMES CHUA
TRENÉR NC PLZEŇ

8. 6. 2025

OMEGA centrum sportu a zdraví - OLOMOUC

PROGRAM

- **Adresa:** Legionářská 1299/19
779 00 Olomouc
 - **Zaměření:** Elitní hráči
 - **Přednášející:** James Chua
Překlad z angličtiny zajištěn.
 - **Cena:** 990,- (členi ČBaS)
1 trenér SpS/SCM - zdarma
 - **Přihlášky:** přes IS ČBaS
do 31. 5. 2025
 - **Strava:** zajišťuje si účastník
 - **Kontakt:** lektorskarada@czechbadminton.cz
- | | |
|----------------------|-------------------------------------|
| 9:00 - 10:15 | Úvod - „Jak se stát elitním hráčem” |
| 10:15 - 10:30 | Coffee break |
| 10:30 - 12:00 | Kondiční příprava |
| 12:00 - 13:30 | Oběd |
| 13:30 - 14:45 | Taktika |
| 14:45 - 15:00 | Coffee break |
| 15:00 - 17:00 | Technika a klamavé údery |



Czech
Badminton