



TRÉNINK SOUČASNOSTI

4. ROČNÍK
BADMINTONOVÉ KONFERENCE

INFORMAČNÍ BROŽURA



Czech
Badminton



Fakulta
tělesné kultury



BADMINTON
WORLD
FEDERATION

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO

2

ZÁKLADNÍ INFORMACE

3

PODROBNÝ PROGRAM

4-5

- Dopolední blok
- 1. blok workshopů
- 2. blok workshopů

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ

6-8

- prof. Mgr. Kamil KOPECKÝ, Ph.D.
- Mgr. Jana HARVANOVÁ, Ph.D.
- James CHUA
- Mgr. Jiří JAKOUBEK
- Mgr. Vendula REDLICOVÁ
- Mgr. Tomáš MICHALICA

PODĚKOVÁNÍ

9

PROSTOR PRO POZNÁMKY

10-11

ÚVODNÍ SLOVO

Milí účastníci,
dovolte mi Vás přivítat v Olomouci na 4. ročníku Badmintonové konference, která se opět koná pod záštitou Českého badmintonového svazu a Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci v sobotu 7. června 2025. Letošním ročníkem otevíráme nové téma a tím je „Trénink současnosti“.

Novým fenoménem, který trenéři v rámci svých tréninků musí řešit je nastavení práce s online světem, využíváním technologií v tréninku, ale také riziko závislosti a dalších. Tímto tématem celou konferenci otevřeme pod vedením prof. Mgr. Kamila Kopeckého, Ph.D. Spolu s touto oblastí je v současnosti dalším tématem komunikace a vztahy mezi hráči, trenéry, rodiči a všemi skupinami vzájemně. Jsem ráda, že svou účast potvrdila Mgr. Jana Harvanová, Ph.D., která z pozice sportovní psycholožky rozšíří naše znalosti nejen o teoretický základ, ale i praktické tipy.

Ostatní přednášející budou mít účastníci konference možnost vidět jednak v dopoledních teoretických blocích, ale také v odpoledních workshopech. V minulosti účastníci nevěděli, kterou ze široké nabídky programu využít, proto jsme se rozhodli jim volbu usnadnit.

O aktuality a vychytávky XPS Network se podělí odborník Mgr. Jiří Jakoubek, který s platformou pracoval jako reprezentační trenér a sportovní ředitel a nyní pracuje na efektivitě jejího využívání. O efektivitě bude také mluvit Mgr. Tomáš Michalica, který nás seznámí s RAMP protokolem vhodným pro rozcvičení mládeže.

Větu „je to v hlavě“ slyšel asi každý z nás. Tlak i emoce během sportu si přednášející Mgr. Vendula Redlichová zažila jako bývalá profesionální tenistka a následně jako trenérka. Teď z pozice sportovní psycholožky pomáhá sportovcům vše zvládat s hlavou nahoře a my se můžeme těšit na příběhy i tipy, jak na ně vyrazit.

Hlavní mezinárodní hvězdou celé akce je malajský trenér James Chua, který aktuálně působí v národním centru v Plzni a my budeme mít možnost od něj získat zajímavé informace i tipy do tréninku mládeže. I letos nabízíme účastníkům možnost nedělního semináře, který opět povede výše zmiňovaný James Chua.

Pro město Olomouc je čest, že se obě vzdělávací akce mohou pořádat právě zde a trenéři z celé republiky mohou ochutnat kouzlo, kterým město oplývá. Univerzitní město zve také do svého srdce, historického centra města, plného památek, včetně památky UNESCO (aktuálně se opravuje).

Přeji Vám příjemný společný čas na čtvrté Badmintonové konferenci a mnoho inspirativních podnětů do trenérské praxe.

Za organizační tým



Mgr. ELIŠKA MAIXNEROVÁ, Ph.D.
ADMINISTRATIVNÍ GARANT

ZÁKLADNÍ INFORMACE

TERMÍN:

sobota 7. června 2025

MÍSTO:

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- třída Míru 117 | 771 11 Olomouc
- aula | NA 4.20 (budova NA | budova děkanátu)



OMEGA centrum sportu a zdraví

- Legionářská 1299/19 | 779 00 Olomouc



POŘADATELÉ:

Český badmintonový sva z.s.

Univerzita Palacké v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

ODBORNÝ GARANT:

Mgr. Michal Šafář , Ph.D.

- děkan FTK UPOL
- kontakt: michal.safar@upol.cz

ADMIN. GARANT:

Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D.

- kontakt: konference@czechbadminton.cz

DALŠÍ INFORMACE

DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO DRŽITELE TRENÉRSKÝCH TŘÍD

Absolvování konference slouží k zisku doškolovacích hodin, které mohou pomoci k prodloužení doby platnosti licence I., II. a III. Podrobnější informace o prodloužení licence ve směrnici o registrovaných trenérech.

Všichni účastníci obdrží certifikát za absolvování doškolovací akce s časovou dotací 6 hodin.

PODROBNÝ PROGRAM

DOPOLEDNÍ BLOK

*změna programu vyhrazena

9:00 - 9:15

Zahájení konference

9:15 - 10:15

Rizikové chování českých dětí v online světě pohledem kazuistiky

- prof. Mgr. Kamil KOPECKÝ, Ph.D.

10:15 - 11:00

Trenér a sportovec – spoluhráči nebo protihráči? Jak si porozumět a získat větší kontrolu nad sportovní cestou

- Mgr. Jana Harvanová, Ph.D

11:00 - 11:45

Tombola + pauza na kávu a občerstvení

11:45 - 12:30

James Chua - badmintonová cesta z Malajsie až do České republiky

- James Chua

12:30 - 13:00

XPS Network – Digitální pomocník moderního trenéra badmintonu

- Mgr. Jiří Jakoubek

13:00 - 13:30

Trenér, dítě a rodič: Jak vytvořit vítězný tým?

- Mgr. Vendula Redlichová

13:30 - 14:00

Pauza a případný přesun na Omega

PODROBNÝ PROGRAM

I. ODPOLEDNÍ BLOK

Výběr 1 tématu dle přihlášky

14:00 - 15:15 - FTK - Skleněnka

Využití XPS Network v každodenní práci trenéra

- Mgr. Jiří Jakoubek

14:30 - 15:45 - Omega centrum - galerie

„Je to v hlavě” - pomozte hráčům zvládat emoce a tlak

- Mgr. Vendula Redlichová

14:30 - 15:45 - Omega centrum - hala

Práce s mládeží - asijský přístup zaměřený na footwork

- James Chua

14:30 - 15:45 - Omega centrum - sál 4

Moderní rozcvičení mládeže: RAMP protokol krok za krokem

- Mgr. Tomáš Michalica

II. ODPOLEDNÍ BLOK

Výběr 1 tématu dle přihlášky

16:30 - 17:45 - Omega centrum - galerie

„Je to v hlavě” - pomozte hráčům zvládat emoce a tlak

- Mgr. Vendula Redlichová

16:30 - 17:45 - Omega centrum - hala

Práce s mládeží - asijský přístup zaměřený na footwork

- James Chua

16:30 - 17:45 - Omega centrum - sál 4

Moderní rozcvičení mládeže: RAMP protokol krok za krokem

- Mgr. Tomáš Michalica

**TESTOVACÍ RAKETY A
NASTŘELOVACÍ STROJ**

Možnost vyzkoušení vybavení od firmy Victor
v pauze mezi workshopy a v 17:45-18:30.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ



prof. Mgr. Kamil KOPECKÝ, Ph.D.

9:15 - 10:15

Jsem vědec a vysokoškolský pedagog působící na UP v Olomouci. Mé zaměření je v oblasti rizikového chování v prostředí internetu a moderní IT ve vzdělávání. Specializuji se primárně na cyber grooming, kyberšikanu, sexting a rizika sociálních sítí.

MÉ TÉMA:

Rizikové chování českých dětí v online světě pohledem kazuistiky

O PŘEDNÁŠCE...

Velmi rychle se vyvíjející a proměňující svět digitálních technologií, který ovlivňuje jak jednotlivce, tak i celé lidstvo. Příklad může být třeba vývoj umělé inteligence, které s sebou nese jak velkou část pozitiv, tak i negativa...



Mgr. Jana HARVANOVÁ, Ph.D.

10:15 - 11:00

Jsem odborným asistentem na Katedře kinantropologie a společenských věd při FTK UP. Sportovně jsem se věnovala a trenérsky se věnuji sportovnímu tanci. Psychologii jsem vystudovala na FF UP, kde jsem absolvovala i doktorské studium. Jsem člen České asociace transakční analýzy a asociace psychologů sportu. Profesně se vedle práce se studenty věnuji psychologickému poradenství, práci se sportovci, trenéry a rodiči.

MÉ TÉMA:

Trenér a sportovec – spoluhráči nebo protihráči? Jak si porozumět a získat větší kontrolu nad sportovní cestou

O VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ:

Trenér je ten, kdo vytváří prostředí, ve kterém sportovec roste – nejen výkonnostně, ale i lidsky. Trenér, kterému bych s důvěrou svěřila své vlastní děti, akceptuje, že svět i sport se dynamicky mění, že se mění sportovci, ale i on sám a vzdělávání chápe jako příležitost, jak se s těmito změnami potkat.

JAKÝ JE NEJPALČIVĚJŠÍ PROBLÉM SPORTOVNÍHO SVĚTA:

Jedním z velkých problémů je tlak na výsledek a výkon a předčasná specializace, která často vede k přetížení, frustraci a vyhoření.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ



James CHUA

11:45 - 12:30

**14:30-15:45,
16:30-17:45**

Jsem někdejší profesionální top badmintonista, kterému patřilo 4. místo na světového žebříčku BWF. Po ukončení kariéry jsem založil vlastní badmintonovou akademii. Následně jsem začal trénovat elitní malajské hráče. Dopracoval jsem se až na hlavního trenéra BAM pro dvouhru žen, po té i dvouhry mužů. Od poloviny roku 2024 pracuji jako reprezentační trenér českého národního centra.

MÁ TÉMATA:

Badmintonová cesta z Malajsie až do České republiky
Práce s mládeží - asijský přístup zaměřený na footwork

JAKÝ JE NEJPALČIVĚJŠÍ PROBLÉM ČESKÉHO BADMINTONU

Největším problémem českého badmintonu je, že v tuzemsku není badminton tolik známý. Hráči netrénují profesionálně, což je pro top badminton základní předpoklad. Dalším problémem je, že z mnoha důvodů (studium, dojíždění, bydlení aj.) hráči nemají zájem se k reprezentaci a trénování v národním centru připojit.



Mgr. Jiří JAKOUBEK

12:30 - 13:00

14:00-15:15

Již více než 8 let pomáhám trenérům v českém sportovním prostředí digitalizovat a zefektivňovat jejich práci pomocí XPS Network – platformy, kterou jsem sám denně využíval jako reprezentační trenér a sportovní ředitel. Díky osobním zkušenostem s XPS Network rozumím potřebám trenérů a dokážu jim ukázat, jak tuto technologii efektivně zapojit do jejich každodenní praxe.

MÁ TÉMATA:

XPS Network – Digitální pomocník moderního trenéra badmintonu
Využití XPS Network v každodenní práci trenéra

JAKÝ JE NEJPALČIVĚJŠÍ PROBLÉM SPORTOVNÍHO SVĚTA:

Největší výzvou pro trenéry je efektivní plánování a vyhodnocování jejich práce. Bohužel se stále mnoho trenérů spoléhá na svou intuici a zkušenosti, místo aby systematicky plánovali a analyzovali své tréninkové procesy a neustále je inovovali.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ SE PŘEDSTAVUJÍ



Mgr. Vendula REDLICOVÁ

13:00 - 13:30

**14:30-15:45,
16:30-17:45**

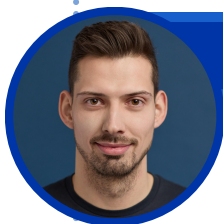
Jsem sportovní psycholožka a doktorandka na FTVS UK. Sportovní psychologie mě oslovila možností propojit psychologii a sport. Jako bývalé profesionální tenistce a trenérce mi umožnilo vidět, jak velkou roli v dosažení vrcholových výkonů hraje psychická stránka. Proto jsem se rozhodla pomáhat sportovcům pracovat na mentální přípravě, aby mohli dosahovat svého plného potenciálu, stejně jako mně kdysi pomohla má sportovní psycholožka.

MÁ TÉMATA:

Trenér, dítě a rodič: Jak vytvořit vítězný tým?
„Je to v hlavě” - pomozte hráčům zvládat emoce a tlak

JAKÝ JE NEJPALČIVĚJŠÍ PROBLÉM SPORTOVNÍHO SVĚTA

Ve sportu mladých vnímám jako problém tlak na výkon a s ním spojené psychické obtíže (úzkosti, stres nebo nízké sebevědomí). Mnoho sportovců se setkává s přehnanými očekáváními, ať už ze strany trenérů, rodičů nebo sebe samých a možná si neumí sami pomoci. To může vést k předčasnému vyhoření, ztrátě radosti ze sportu nebo dokonce k odchodu ze sportovního prostředí, což je úplný protipól budování dlouhodobého vztahu k pohybu, který si jistě u všech sportovců přejeme budovat.



Mgr. Tomáš MICHALICA

**14:30-15:45,
16:30-17:45**

Jsem silově-kondiční trenér, lektor a pedagog. Zaměřuji se primárně na mládež a její dlouhodobý sportovní rozvoj. Věnuji se aplikaci vědecky podložených tréninkových přístupů do praxe, s důrazem na budování vědomých pohybových základů.

MÉ TÉMA:

Moderní rozcvičení mládeže: RAMP protokol krok za krokem

JAKÝ JE NEJPALČIVĚJŠÍ PROBLÉM SPORTOVNÍHO SVĚTA:

V rychlém tempu výkonnostního sportu se často ztrácí prostor pro vnitřní prožitek a tělesné uvědomění. Přitom právě schopnost vnímat vlastní tělo, pohyb a jeho kvalitu je jedním z klíčových rysů úspěšných sportovců. Pokud dětem umožníme rozvíjet nejen fyzickou připravenost, ale i cit pro pohyb a schopnost reflektovat své tělo, získávají pevný základ pro dlouhodobý a zdravý výkon.

PODĚKOVÁNÍ

Chtěli bychom velmi poděkovat všem účastníkům 4. ročníku Badmintonové konference. Těší nás Váš zájem, kterého si velmi vážíme.

Současně patří velký dík všem přednášejícím, dobrovolníkům, spolupořadatelům a partnerům akce, bez jejichž pomoci by se událost nemohla na takové úrovni uskutečnit.

Těšíme se na opětovné shledání při 5. ročníku Badmintonové konference!



Za organizační tým

Mgr. ELIŠKA MAIXNEROVÁ, Ph.D.
ADMINISTRATIVNÍ GARANT

PARTNEŘI AKCE



Grizly



Badminton
POINT



www.pesatovi.cz

**BADMINTONOVÝ KLUB
OMEGA OLOMOUC**

POZNÁMKY

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal pink lines, each preceded by a vertical dotted line on the left margin.

POZNÁMKY

A series of horizontal pink lines for writing notes, starting from a blue header box labeled 'POZNÁMKY'.