



Školení trenérů IV. třídy ve spolupráci s TJ Slovan Vesec



DATUM: 14. – 19. 4. 2026
MÍSTO: Liberec
ADRESA: Sokolovna TJ Slovan Vesec
Česká 374, Liberec 25

ŠKOLITELÉ: Bedřich Valenta (BWF Coach Level Two)
Jiří Bureš (BWF Coach Level Three)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Úterý 14. 4. 2026	18:30 – 20:30 online
(odkaz na připojení bude zaslán nejpozději v den školení)	
Sobota 18. 4. 2026	8:30 – 18:45
Neděle 19. 4. 2026	9:00 – 15:00

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS

<https://www.czechbadminton.cz/treneri-a-vzdelavani/skoleni-pro-trenery>
do 10. 4. 2026

Minimální počet účastníků je 16. Maximální počet účastníků je 20. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 3.000,- Kč převodem na účet ČBaS; informace k platbě obdržíte po přihlášení do IS a deadline přihlášek, potvrzení v IS bude provedeno po zaplacení poplatku. Přihlášením na školení přes "klubovou sekci" – faktura bude vystavena na klub zájemce. Přihlášením na školení přes "osobní sekci" – faktura (poplatek) za školení bude vystaven přímo na konkrétního účastníka..

REGISTRACE: po školení je třeba uhradit poplatek za zavedení trenérské licence dle aktuálního sazebníku ČBaS. K tomu je třeba na školení přivést vyplněnou **Přihlášku k registraci podanou trenérem.**

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Školení je zaměřeno na základy trenérské práce v badmintonu. Je určené pro zájemce, kteří s trenérstvím začínají a rádi by se v této oblasti dále vzdělávali. Absolvováním školení včetně úspěšného složení závěrečného testu získá trenér IV. trenérskou třídu. Minimální věk účastníků je 16 let v době konání praktické části.

ODHLÁŠKY a další informace:

Mgr. Markéta Osičková **email:** lektorskarada@czechbadminton.cz **tel:** + 420 723 138 382



Školení trenérů IV. třídy Liberec

Speciální část

Organizace a struktura ČBaS

Zdroje informací (pravidla, soutěžní řád, názvosloví, metodické materiály, kvalifikace trenérů)

Technické vybavení (vyplétání, vybavení)

Motorické dovednosti, superkompenzace

Tělesná příprava, rozcvička, reakční rychlost a frekvenční pohybové cvičení, cvičení na kontrolu pohybu, zklidnění po výkonu (aerobní cvičení), kondiční příprava hráče

Biomechanické principy, biomechanika úderů a pohybu v badmintonu

Pohybové dovednosti (složky badmintonového pohybu, aktivační krok, pohybové vzorce)

Technika úderů (držení rakety a jeho změny, podání, příjem, údery v přední, střední a zadní části kurtu)

Obecná část

Zdravověda (prevence úrazu, základy regenerace, vliv tréninku na organismus, první pomoc, bezpečnost a ochrana zdraví při tréninku)

Základy anatomie a fyziologie

Motivace a zpětná vazba

Zakončení

Písemný test